

BRH Thema: "Älter sein und selbst Auto fahren"

05.02.2014

"Sicher mobil im Alter" - Neuer Leitfaden gibt Empfehlungen

(Euskirchen) Der **Deutsche Verkehrssicherheitsrat** hat dem Seniorenverband BRH einen **neuen Leitfaden** zur Verfügung gestellt, wie man mit älteren Menschen über das **Thema „Mobilität“** sprechen und wie man sie unterstützen kann.

Das zurzeit umstrittene Thema "**Älter sein und selbst Auto fahren**" heißt gerade für ältere Menschen gleichzeitig **Unabhängigkeit** und **Flexibilität**. Der BRH hat sich in Zusammenarbeit mit der Polizei-Uni Münster schon mehrfach mit dem Problemfeld beschäftigt, es in der Zeit seit 2004 mehrfach zum Jahresthema gemacht und so immer wieder das sensible Thema beleuchtet.

Jetzt stellt der **neue Flyer** - unterstützt vom Bundesministerium für Verkehr - **sechs Schritte zum Thema "Sicher mobil im Alter"** vor. Darin geht es um Fahrpraxis, Fahrtüchtigkeit, Hilfen aufzeigen und Gesundheit checken, Fit am Steuer.

Die Empfehlungen sind interessant: Sehcheck, ja, einmal im Jahr ab 40. Hörcheck, ja, alle zwei Jahre ab 60. Wer sich für den Flyer interessiert: Anruf genügt beim **Seniorenverband BRH (02251 / 80621)**.

[Zur Nachrichtenübersicht](#)

Einen Kommentar schreiben