Ab Sonntag ist wieder Winterzeit!

27.10.2017

Ab Sonntag ist wieder Winterzeit!

Wie gehen die Älteren mit der Zeitumstellung um? Wissenschaftler warnen ja, dass sie unseren Körper gehörig durcheinanderbringen kann.

Seit 1980 werden auch in Deutschland die Uhren im März um eine Stunde vorgestellt, im Herbst zurückgedreht. Seit 1996 tun dies alle EU-Staaten am selben Tag. Die Einsparung erwies sich seither zwar als bestenfalls geringfügig – doch die Sommerzeit ist in der Welt.

Zur Nachrichtenübersicht